

Verhaltensregeln für das MTB-Training unter Corona-Bedingungen beim RV Sturmvogel Essen e.V., gültig ab 24. April 2021

1. **Infektionsvermeidung:** Bei ersten Krankheitsanzeichen (Husten, Niesen, Fieber, Geschmacksverlust) bleiben wir zu Hause. Wichtig: Das gilt auch, wenn im engeren Familienkreis jemand Symptome hat, der oder die Sportler*in aber noch asymptomatisch ist. Ebenso empfehlen wir allen, die Testmöglichkeiten (Bürgertests) regelmäßig und nach Möglichkeit innerhalb von 24 Std. vor dem Training zu nutzen. Wenn wir in Gruppen zusammen stehen (z.B. an den Sammelplätzen) tragen wir einen Mund-Nasenschutz.
2. **Testpflicht:** Die Trainer und ggfs Elternbegleitung (max 1 Person) müssen sich innerhalb von 24 Stunden vor Trainingsbeginn an anerkannten Teststellen testen lassen und das negative Ergebnis auf Aufforderung den Behörden vorzeigen.
3. **Anwesenheitsdokumentation:** Datenschutzrechtlich informieren wir Euch hiermit darüber, dass wir Anwesenheitslisten führen und für mindestens 2 Wochen aufbewahren werden.
4. **Anmeldung zum Training:** Das Training findet in Kleingruppen statt, gemäß der aktuell gültigen Größe. Die Trainingsteilnahme ist spätestens am Vortag anzumelden (z.B., WhatsApp-Gruppe).
Wichtig: Spontane, unangemeldete Besuche beim Training sind nicht erlaubt!
5. **Informationspflicht:** Sollte es im privaten, schulischen oder beruflichen Umfeld zu einem positiven Testergebnis kommen, dann möchten wir Euch eindringlich bitten, den Vereinsvorstand zeitnah darüber zu informieren. Das gilt bereits bei einem positiven Antigentest, der ggfs. noch nicht durch eine PCR bestätigt wurde. Das Training muss dann zunächst ausgesetzt werden.
6. **Kontaktvermeidung:** Wir geben uns nicht die Faust, sondern begrüßen und verabschieden uns auf Abstand. Die 1,5-Meter-Abstandsregel ist beim Training einzuhalten; das beginnt beim Treffen am Parkplatz, gilt aber auch während der Fahrt und an Engstellen (z.B. Ampel oder auf Trails), sowie bei Pausen. Nach vorne und hinten ist das durch die Position auf dem Rad schon ganz gut gegeben, achtet aber bitte besonders auf den Abstand nach rechts und links!
7. **Trainingsmittel:** Räder, Fahrradhelme (z.B. die full face Helme) werden nicht mehr unter den Teilnehmern getauscht! Dies gilt natürlich auch für Getränkeflaschen oder sonstige Dinge, die man beim Training dabei hat. Jeder hat seine eigenen Snacks für sich zu behalten. Es dürfen keine offenen Kekse, Gummibärchen oder ähnliches mehr „sportlich geteilt“ werden.
8. **Weitere Informationen:** Wir verweisen auf die aktuelle Coronaschutzverordnung des Landes NRW bzw. dem Infektionsschutzgesetz.
9. **Trainingsausschluß:** Bei wiederholter oder fahrlässiger Missachtung der Regeln kann ein*e Sportler*in vom Training ausgeschlossen werden.